

## 必需品

- パスポート(有効期限も要確認)
- ビザ関連の書類
- 入学許可証(※学校に通う場合)
- 海外保険の書類
- 航空券
- スマートフォン
- 現金
- クレジットカード
- 国際免許証(運転予定のある人は)
- 滞在先の住所・電話番号控え

## 日用品・生活用品

- シャンプー・リンス類(少量)
- 歯ブラシ
- 歯磨き粉
- スキンケア・ヘアケア用品(少量)
- 日焼け止め
- 化粧品
- 爪切り
- コンタクト・コンタクト用品
- メガネ
- 洗濯ネット
- ハンガー
- タオル
- 生理用品(少量)
- 筆記用具・文房具
- 折りたたみ傘

## 電化製品

- 変換器・変圧器
- 充電器
- モバイルバッテリー
- 延長コード・たこ足配線
- カメラ
- ノートパソコン

## 衣類

- トップス
- ボトムス
- 下着
- 靴下
- アウター・羽織もの
- パジャマ・部屋着
- 靴
- 帽子
- サングラス
- 水着
- カバン
- アクセサリー

## 薬

- 常備薬

## あると便利なもの

- パスポートのコピー
- パスポート用サイズの顔写真
- 戸籍謄本/抄本(6ヶ月以内)
- 予備の財布
- 南京錠
- ネックピロー
- アイマスク
- ドリンクボトル
- ルームシューズ
- ヒートテック
- 洗濯カゴ
- 洗濯バサミ
- バンドエイド
- A4ファイル
- ヘアドライヤー・ヘアアイロン

## その他

- 趣味のもの
- 譲れないもの
- お気に入りのもの